

八ヶ岳スタイル

Life Style Magazine
for YATSUGATAKE
2009 Autumn

●オーナーズヴォイス
渡邊さまご夫妻を訪ねて

森に包まれるように
人間は暮らしている。

●杜の音ヴィラヴレッジ好評分譲中
森に抱かれて暮らすよろこび

●イベントレポート
井上農場のプチ農業体験～夏野菜編～

●秋を食べよう！
美味しい八ヶ岳

Vol.7



天気の良い日はバードウォッチングや撮影をして過ごす渡邊さまご夫妻。テラスからでも充分楽しめるのが八ヶ岳の魅力。



朝早く、夜明け前の時間帯に、森に出かけることができれば、おそらく森の生き物たちとのさまざまな出会いが叶うことでしょう。小鳥たちや小動物、中でも八ヶ岳ではキツネの鳴く声を聞くことができます。キツネが棲むということはもつと小さな小動物もいます。さらに小動物の餌になる木の実や微生物も森から生まれてきます。天然酵母パンなど最近人気ですが、この酵母も森の中の果実などから生まれる微生物の一種です。また、落ち葉が堆積してできた腐葉土は、有機質の土作りには欠かせません。さらに腐葉土で濾過された雨水は畑の作物を育てる水となり、豊かな恵みを育してくれます。もちろん「酸化炭素」を吸収固定化し、私たちに必要な酸素を作り出す光合成も森に生える木々からの恩恵です。このように、古くから人は森の近くで暮らし、さまざまな森のちからを上手に生活に採り入れて暮らしていました。今でも、森は力強く生きています。さあ、明日は朝早く森に出ていきませんか。



「パームカルチャリー」という言葉をご存知ですか。パームネット（永続的な）なアグリカルチャリー（農業）の造語で、自然循環型の生活を取り戻そうと、最近注目されているライフスタイルです。ここでは果樹園や森林も自然のまま存続させながら、人も共存していくことをを目指しています。今まで、あまりにも自然に人間の手を入れすぎてしまったことへの反省でもあります。私たちが毎日食べる野菜も、値段が高くてても有機栽培や無農薬のものが支持されているように、大量生産で低価格のモノへの疑問と自然への回帰現象ではないでしょうか。本来自然には生きる力が備わっています。その力を見直して、私達の生活を自然に戻すというスタイルこそ口ハスであり、そんな生き方を目指す人が増えています。そもそも、人と木で休むという漢字になります。昔から人は木の近くで体を休め、心を癒してきました。森林ヨガや森林セラピーという言葉も使われるようになってきた今こそ、森に出かけませんか。



八ヶ岳の森は、変化に富んだ植生をしていて小動物たちの棲みかとしても最適な生息環境です。原生林も残り、貴重な野生植物も分布し、多様性のある貴重な森です。この森は、私たちに豊かな生態系の地下水の恵みをもたらし、この水が南麓に広がる農地の農作物を育て歴史と文化を育み、私たちの生命を守ってくれています。森は自然のままであれば、自然のままにしておくのが望ましく、一度人間の手を入れた場合はその後も管理し続けなければなりません。高齢化した樹木は光合成も止まってしまうので、適度に伐採、植林を継続していくことが必要です。木を切ることが自然破壊だということではなく、植林された森は適度な管理を行い、持続的に人と森の関わりを築かなければなりません。泉郷のある八ヶ岳高原はコナラやブナ、ミズナラ、オオヤマザクラ、クヌギ、カラマツなどの落葉樹の雜木林も豊かです。森に暮らして、森のちからと思う存分浴びて、毎日の暮らしの活力を取り戻しませんか。

■キープ自然歩道富士山とせせらぎの歩道
遠くに富士山を眺めながら 30 分
くらいで整備された歩道を歩ける
お手軽コース。

■八ヶ岳牧場から美しい森コース
全行程約4時間半の本格的トレッキングコース。天気のいい日に汗を流しながら森のちからをいただきましょう。

■信玄棒道コース
三分一湧水から女取湧水を経て、火の見を抜けていく森林セラピーには最適な平坦なコース。



八ヶ岳ネイチャーウォッキングツアーセンターホテル

八ヶ岳ネイチャーウォッキングツアーリンク

森林浴セラピーコースのご紹介



森のちから。

森は生きています。地球が創生され、陸地に生命の種子が誕生して以来、長い時間をかけて森は生き続けています。そんな森の中には、まさに生きる力が満ち溢れています。都会に暮らす人にとって、森こそオアシス。生命的活力をとり戻すためには、森のちからを思う存分浴びて、心と体を元気にすることをお勧めします。さあ、森のちからを浴びに、八ヶ岳にいらっしゃいませんか。

当たり前のことですが、森はさまざまな種類の木によつて作られています。木は生きていながら、その場所を移動することはできません。しかし、日本には四季があるように、一年を通じて気温や湿度が大きく変化し、木にとつては過酷な環境です。日本の山々は落葉樹が多く、紅葉などの風情を楽しませてくれるのも、木の持つ生きる力の恩恵です。

樹齢百年の木は、伐採されて建築に使われても、そこからまた百年生きると言われています。

現実に法隆寺や薬師寺の建築に使われている桧の材料は三百年以上も使われていることが証明しています。私たちの身の回りを見ても、最近無垢の木の家具や、内装も無垢の木にするという人が増えてきています。これも、木のちから、ファイントンチッドや香り、見た目や肌触り感も含めて木の魅力やちからを長い間楽しもうという気持ちの表れではないでしょうか。

森から生まれた木のちから。私たちももっと身近に感じることのできる暮らしをしませんか。

森に包まれるようになる。

今年の五月で丸一年の八ヶ岳ライフを満喫されていれる渡邊さまご夫妻。团塊世代ど真ん中のお二人は何と別荘を手にいれたときにはお子様にも内緒でした。今は週末ごとの時間をできるだけ別荘で過ごされています。普段のハードな仕事とギヤップを調整するためなんだけどねと森で過ごす時間を大変貴重にされています。



八ヶ岳歴2年の渡邊さまご夫妻。

森が変わっています。

「まだ一年ですけどね、最近鳥の種類が減ってきたように思うんですよ。毎日自然を見ていると、そんなわずかな変化に気がつき始めるんです。」渡邊さまは、若い頃から山登り、それも岩山を登るほどの本格的な登山の経験があります。山に暮らすことは若い頃からの夢でもあり、八ヶ岳にはまだ豊かな自然が残されているのと、ご夫婦でも「山」を楽しめるロケーションであることから、この地を第二の住まいとして選ばれました。

「鳥が減るということは木の数も減っているということだと思います。樹種がね。さまざまな原因があるでしょうが、別荘がたくさん建てられた影響もあると思いますよ。私たちがこうやって自然の中で暮らすことの影響もね。」しかし、それ以上に森の問題の大さきに渡邊さまは気がついたと言います。

「森の姿がおそらく昔に比べると大きく変わっているんでしょうね。八ヶ岳のカラマツ林が植林された森ならば、下草刈りや間伐は必ずしなければならないし、自然林ならそのままにしておかなければなら

らないのに、中途半端に人間が手を入れて、そのままにしてしまうと、逆効果になってしまふ。つまり、森に人間が一度手を入れたら、ずっと入れ続けなければ森は守れないと渡邊さまは言います。「老木が倒れると、どうしますか? 人間が入ると、林業の方たちが倒木をかたづけますよね。それに里山を保存しようと運動もあります。一度きれいにするとどうなりますか?」つまり、倒木が倒れるのも、草が生い茂るのも自然活動の循環であり、その流れを人間が変えると、自然の活動に影響が出てくるということ。

「だから逆に荒れてしまった里山が最近増えてきているんですよ。」そうすると、どうなるか? 自然林で老木が倒れると、大きな空間があき、空気や光が差し込み、そこに新しく花や植物が育ちます。手を入れられた森は、常に間伐などの管理が必要になります。

「ここに来て一番驚いたのはまさか公園で見た風景ですよ。」と言つて渡邊さまが一枚の写真を見せてく

日本は森に恵まれた
国土であること。



冬でもこのストーブだけで大丈夫。夜中に来ても1時間くらいで暖まるから。夏は涼しいし、冬も平均で22~23度くらいで過ごせますよ。ログの家も丈夫ですよ。とても安心感がある。

「アメリカでも一時バイソンが絶滅の危険性があり保護対象になりましたが、頭数が増え出したら今度は駆除を行いました。自然の姿を見ながら臨機応変に対応するアメリカの姿勢は見習うべきところだと思いますよ。」シカが増えすぎると、植物や樹種への圧力がかかりすぎて、樹種が減ってしまうということも考えられると言います。このように森のバランスが崩れてしまつて、自然の姿が変わってしまいます。このように森の姿が変わつてしまつて、自然の姿ではないかと、渡邊さまは今この姿を心配しています。



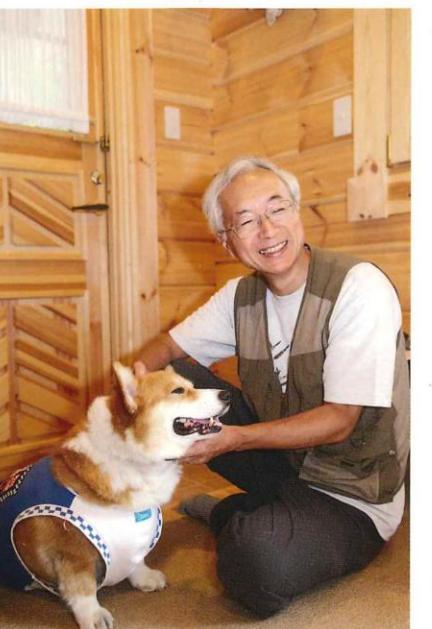
森林インストラクターの資格試験にご夫妻で挑戦している渡邊さま。



渡邊さまが撮えたフクロウの写真。おそらくこの森に戻ってきたのだろうと渡邊さまは言う。(撮影: 渡邊さま)



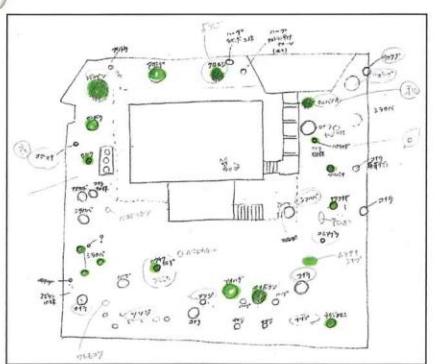
ガーデンスケッチを描きながら、名前を覚えるのって、楽しいですよね。



愛犬「龍太くん」もここに来るようになって元気には。



夏にはホタルブクロも自然に生えてきます。



奥様手描きのガーデンスケッチ。樹木や花の名前が記されています。



植物の歴史を振り返ってみてください。陸地に初めて植物が誕生した時に何が起きたかということ、考えられますか? 日陰を作ったということです。日影ができる紫外線を遮り、光合成が進み、植物性の澱粉が生成され、食べられるものが生まれたんですよ。植物は全ての動物の母なんですよ。



木の名前や鳥の名前を知るっていうことは、面白いじゃないですか。

**自然の美しさを
そのまま映す。**

「ここに来るようになって、写真を本格的に始めました。野鳥を見る会の延長でね、ここで鳥たちの写真を撮っています。」

最近の自信作は、すぐ目の前の森でフクロウを撮ったショット。夕方、散歩に出かける途中でフクロウの声を聞き、望遠レンズで捉えました。

「フクロウがいるというか、戻ってきた」ということです。ネズミなんかミミズなのがミミズなのがミミズなのか。そう考へると、自然は徐々に回復しているのかもしれませんね。我々人間が住んでいる身

があるんですね。今その資格をとろうと思って家内と一緒に勉強しています。我々が正しい知識をつけないといけませんからね。そもそも日本の国土の70%は森なんですよ。そのうちの約半分が人工林。こんなに恵まれた国土でないでしょ、他には。ヨーロッパを見ても、イギリスには森がなくなった時期があり、ドイツも一度森をすべて消失してしまっている。北欧には残っていますけどね。」

日本は豊かな森に恵まれた国土であること渡邊さまは、まさにここ八ヶ岳で満喫されています。

「日本は豊かな森に恵まれた国土でありますけどね。」

近な場所でね。」

渡邊さまの愛用機は長年愛用したニコンのコンパクトカメラ、フィールドスコープと、キャノンのデジタル一眼レフカメラ。600ミリ相当の望遠レンズを装着して自然の中に佇めば、さまざまな自然の姿を発見することができると言います。

「まだまだ私たち人間は知らないことが多いります。まずよく自然を知るために、自然の中に身を置くことです。最初は好きな花を見ることから始めて、森全体を見渡し、そして自然全体の中に私たち人間は抱かれるように生きているということを知るべきです。」

仕事では最先端の技術開発や特許というまさに国際的な競争の中に身を置いている渡邊さま。だからこそ、低炭素社会の訪れに伴つて、もっと私たち人間が森の中に身を置き、毒素を吐き出しながらさまざまなことを経験する必要があると力説します。

前回ノーベル賞を受賞したクラゲの博士も同様のことと言っています。本当の教育は自然にもつと触れるところにあると。そこに創造性や協調性、自立性などを養う自然の力が備わっているということなのだと思います。

今年のクリスマスは八ヶ岳の新居で過ごしませんか？



イメージパース



杜の音ヴィラヴィレッジ 24号地 & 新築セットプラン



南側が低くなっているので南に家がたっても視界を遮りません。



木々の葉が落ちると鳳凰三山の稜線が見えます。

土地建物総額 2,618.5万円(税込)

- 土地 : 335m² (101.34坪)
- 延床面積 : 63.76m² (19.28坪)
- テラス面積 : 6.62m² (2.00坪)
- ※ 寒冷地仕様、基礎傾斜割増費、伐採、上下水道接続含む。
- ※ 外構・駐車場は含まれません。
- ※ 登記費用、負担金が別途必要です。
- ※ 建物はご契約後に着工します。

豊かに茂った葉が落ちると、木々の間から富士山と南アルプスを望む24号地には定住にもセカンドハウスにも人気の平屋プランがおすすめ。24号地は敷地内に高低差があり、目の前の南側区画に家が建つてもひとつの部屋を備え、趣味や書斎、ゲストルームなどに対応。高気密・高断熱で地震にも強い2×4工法の家は平屋ならではのびやかな暮らしを実現します。パークゴーラ付きのテラスはアウトドアリビングとして活躍します。

杜の音ヴィラヴィレッジ新築別荘見学会 八ヶ岳ショウルームにお越しください。

- 日にち / 平成21年10月17日(土)・18日(日)
- 時間 / 10:00 ~ 16:00

<お問い合わせ>八ヶ岳ショウルーム 0551-32-3242

豊かな自然に調和した美しい街並みを育てていこうというコンセプトの「杜の音ヴィラヴィレッジ」でお施主様のご好意により、新築別荘見学会を開催します。地震に強く、次世代省エネ基準の高性能な2×4工法の使いやすい平屋のプランと、2階建ての2プランをご覧いただきます。スタッフ一同、皆様のご来場を心よりお待ちしております。



多忙な毎日、自然の中で過ごす時間が不足していませんか。大昔、人は自然界の一員として多くの動物と共に栄えていました。現代人の私たちが森に入ると清々しく気持ちはよく感じるのも、そんな太古時代の記憶がDNAに刻まれているのかかもしれません。ここ、八ヶ岳南麓「杜の音ヴィラヴィレッジ」に来れば、生命の不思議に触れ、四季折々、自然の中に身をおくことが可能ですが、これが時代、自然の中に身をおくことこそが、もっとも贅沢な過ごし方です。さあ、八ヶ岳の森へ、お出かけになりました。

自然を知り、
自然の中に身をおく
豊かな時間。

杜の音ヴィラヴィレッジ好評分譲中



800万円台より

- 総区画数42区画
- 価格810万円(1区画)~

1,760万円(1区画)

- 最多価格帯900万円(10区画)
- 建築条件付

所在/山梨県北杜市長坂町小荒間

交通/JR小海線「甲斐小泉」駅より1.6km

区画面積/306m² (92坪) 1区画~

632m² (191坪) 1区画

設備/北杜市営上下水道、東京電力、個別LPG



美味しい八ヶ岳

森の散策で楽しんだ後は、緑に囲まれたレストランでちょっとひとやすみ。



見た目もきれいなワンプレートランチ(¥1,300)

DATA

DINING ABIES もみの木食堂
北杜市長坂町小荒間 2017-1
tel.0551-32-7624

営業時間
ランチタイム 11:30~14:30
ティータイム 14:30~17:30

営業日
桜の頃から紅葉の頃の土・日・月



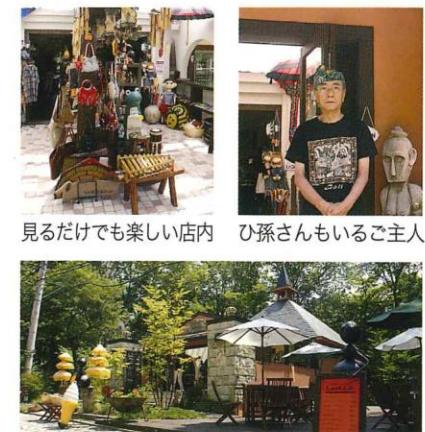
2種類の味が楽しめるカレーランチ(¥1,200)

ワンプレートランチはスープ、サラダ、肉・魚介類、パンが上品に盛り付けられ見た目にも素敵です。地元産の食材を使い、お皿や食器類にもこだわりを感じる美味しくてリーズナブルなお店です。残念ながら予約は出来ませんので並ぶこともあります。

ランチは4種類。全てデザートと飲み物がついています。カレーランチはスペイシーな野菜とココナツミルクのシーフードカレーの2種類がおしゃれな器に盛られて出てきました。

アジアの雑貨とカフェ レオレ

一日限定10食のカレーはスペイシー&ヘルシー



アジアの雑貨とカフェ Leolle(レオレ)
北杜市大泉町谷戸 8726-6

ネオオリエンタルリゾート
八ヶ岳高原内
tel.0551-38-1883
営業時間
11:00~17:00
営業日
ゴールデンウィークから11月まで

お店の中にはアジアンティーストの雑貨や工芸品がたくさん。ひ孫さんもいるというオーナー夫妻がサービスを担当。高原のそよ風が心地よいオープンテラスでスペイシーなカレーはいかがですか? ウンちゃん連れもOKです。



コクのあるポークカレー(¥850)

アジアの雑貨とカフェ Leolle(レオレ)
北杜市大泉町谷戸 8726-6

ネオオリエンタルリゾート
八ヶ岳高原内
tel.0551-38-1883
営業時間
11:00~17:00
営業日
ゴールデンウィークから11月まで

もみの木食堂

森の風を感じながら丁寧な料理と美しい盛り付けに大満足

小海線の甲斐小泉駅から歩いて5分ほどの場所にあります。小さな看板しか出でていないのでわかりづらいですが、長年帝国ホテルでシェフを勤めたオーナーが定年後に独立してはじめた人気の隠れ家的レストランです。店内にはテーブル席が3つ。11時30分の開店後、間もなく席はいっぱいになりますが、ひとつひとつがゆったりとしていてとても落ち着きます。

ランチは4種類。全てデザートと飲み物がついています。カレーランチはスペイシーな野菜とココナツミルクのシーフードカレーの2種類がおしゃれな器に盛られて出てきました。

アジアの雑貨とカフェ レオレ

一日限定10食のカレーはスペイシー&ヘルシー

CRIデザインオフィスでは、未経験の方でも楽しく気軽に週末農業を体験していただけるよう取り組んでいます。

イベントレポート



大豊作の半自(ハンジロ)キュウリ。ちょっと形は悪いですが、甘みがあって風味も良いです。

「日照不足で野菜の成育がもうひとつなんですね。」と井上さん。自慢のトマトの甘味がまだ十分のつこないと泣き表情です。それでもみんなで植えた苗が見違えるほど大きく成長し立派な実がなっています。草取りは大変でしたが収穫の喜びもひとしあります。無農薬・無化学肥料栽培ならでは。安全な野菜の証です。皆さん満面の笑みがこぼれます。今年はミツバチが減少しないで、虫食いのものもありますがこれも減少の原因として農薬による影響も少なくないようです。

収穫した後は採れたてのトマト、キュウリ、ピーマン、トウモロコシを畑の裏に流れれる小川で洗つて味見を兼ねたささやかな収穫祭です。

「うわ、何これ。甘い!」初めて生のトウモロコシを食べた方がびっくりしています。井上農場のトウモロコシは生のままでも食べられるくらい抜群に甘いんです。サクサクとしてまるでお菓子みたい。自慢のトマトもスーパーで売っているものとは味の濃さが違います。やっぱり自分たちで育てた野菜の味は格別ですね。

11月からはたまねぎ、にんにくなどの冬越し野菜の栽培体験が始まります。苗や肥料、資材などは全てご用意しますので気軽に農業を体験してみたい方、畑初心者の方大歓迎です。ぜひご参加ください。

次回予告
0 参加希望などお問い合わせは
120329~0008まで。



井上農場の井上さん。



あなたも参加してみませんか?

井上農場のブチ農業体験④

5月に始まった「井上農場のブチ農業体験」夏野菜編も8月9日にいよいよ収穫を迎えた。晴天率の高い八ヶ岳でも今年は雨の日が多く、野菜の成育が心配です。

イベントインフォメーション

CRIデザインオフィスでは、未経験の方でも楽しく気軽に週末農業を体験していただけるよう取り組んでいます。

井上農場の「プチ農業体験～冬越し野菜編」参加受付中！

家庭菜園をしてみたいが何から始めて良いかわからない方、無農薬・無化学肥料栽培の井上農場のプチ農業体験に参加しませんか？寒い冬を地中でじっくりすごした井上農場のあま~いタマネギは糖度10度以上。柑橘類の果物並みの甘さです。収穫は来年の6月です。収穫時にはタマネギ10kgと香り高い大粒ニンニクひと袋をお持ち帰ります。

＜日時＞11月1日(日) 13:00～

＜場所＞井上農場(北杜市高根町)

＜費用＞5,000円／組

＜募集＞20組

スケジュール

11月1日	苗植え
3月中旬	草取り、施肥
4月中旬	草取り
5月中旬	草取り
6月初旬	収穫

※基本的に自由参加です。3月～5月の草取りに1回はご参加ください。



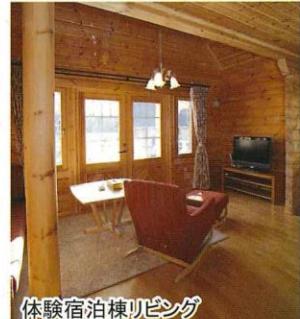
＜お申し込み・お問い合わせ＞ CRIデザインオフィス ☎ 0120-329-008 ✉ info@resortlife.jp

秋の八ヶ岳 体験宿泊受付中

当社では高速道路の渋滞を気にせずゆっくりと別荘地をご見学いただけるよう体験宿泊施設をご用意しております。八ヶ岳高原の夜の静けさや朝の爽やかさを体験していただけます。

ご宿泊料金 1棟1泊/4名様まで 15,000円(税込)

お問い合わせ・ご予約 ☎ 0120-329-008



スタッフ紹介

甲信支社 / 営業部
田邊 智香 (たなべ ともか)



北杜市生まれの北杜市育ち、お買物やお食事はもちろん北杜市の歴史や地域の事ならお任せ下さい。皆様の八ヶ岳ライフのお手伝いを致します。
私も、チワワの娘と一緒に暮らしていますが八ヶ岳を満喫しているペットのお友達も沢山なので、ペット関連の情報やご相談もお尋ね下さいね。

編集後記

朝晩は秋の気配を感じられるようになりました。秋と言えば流星群の話題の多い季節。しし座流星群やオリオン座流星群など数々の流星群が次々と天体ショーを繰り広げます。今年は「世界天文年」です。夜空を見上げる機会があったらちょっと気にしてみるのも楽しいですね。秋の夜長は八ヶ岳で星空を眺めて、ゆったり過ごしてはいかがですか。

お問い合わせ

www.resortlife.jp E-mail:info@resortlife.jp

QI 株式会社
CRI デザインオフィス
C'est la vie Resort Izumigo Design Office
SINCE 1970

■東京本社
〒170-0005 東京都豊島区南大塚2-45-8 大塚NSビル6F
TEL.03-5981-2313

☎ 0120-329-008 FAX 0120-948-770

■甲信支社(八ヶ岳ショウルーム)
〒408-0031 山梨県北杜市長坂町小荒間1860
TEL.0551-32-3242

HONKA ホンカ・リゾート泉郷 SELCO HOME
セルコホーム八ヶ岳
Today's homes. Naturally.



八ヶ岳の不動産情報は八ヶ岳ショウルームまで！

